

# Ochtendgymnastiek

SAMSON & GERT

♩ = 132

1

Am F G Em7

*mp*

5

Am F G Em7

*mp*

9

Am F G Em7

*mf*

o-gen haast niet o-pen En ik kan maar am-per lo-pen Want al - le vier mijn poot - jes zijn te stijf Ik zei: "We  
mijn poot - jes zijn te stijf  
mijn poot - jes zijn te stijf  
mijn poot - jes zijn te stijf  
mijn poot - jes zijn te stijf  
mijn poot - jes zijn te stijf

G Am

moe - - - ten wat ver - - zin - nen Om de  
"We moe - ten wat ver - - zin - nen  
"We moe - ten wat ver - - zin - nen  
"We moe - ten wat ver - - zin - nen  
"We moe - ten wat ver - - zin - nen

Dm C G

37

Één, twee, drie, vier Hup— naar ach-ter, hup naar voor Één, twee, drie, vier E - ven rust en dan weer door

Één, twee, drie, vier Hup— naar ach-ter, hup naar voor Één, twee, drie, vier E - ven rust en dan weer door

Één, twee, drie, vier Hup— naar ach-ter, hup naar voor Één, twee, drie, vier E - ven rust en dan weer door

Één, twee, drie, vier Hup— naar ach-ter, hup naar voor Één, twee, drie, vier E - ven rust en dan weer door

Één, twee, drie, vier Één, twee, drie, vier

Am F G Em7

41

Één, twee, drie, vier Links— en rechts en spreid en sluit Één, twee, drie, vier A - dem in en a - dem

Één, twee, drie, vier Links— en rechts en spreid en sluit Één, twee, drie, vier A - dem in en a - dem

Één, twee, drie, vier Links— en rechts en spreid en sluit Één, twee, drie, vier A - dem in en a - dem

Één, twee, drie, vier Links— en rechts en spreid en sluit Één, twee, drie, vier A - dem in en a - dem

Één, twee, drie, vier Één, twee, drie, vier a - dem

Am F G Em7

le-ven in mijn o-ren En ik voel me als her-bo-ren Want mijn staar - tje gaat — weer soe - pel heen en weer Ik zwaai mijn soe - pel heen en weer

soe - pel heen en weer

soe - pel heen en weer

soe - pel heen en weer

soe - pel heen en weer

Ano3 G Ano3

ar-men en mijn be-nen Tot de stijf-heid is ver-dwe-nen Ja, goed zo, Gert - je goed — zo, nog een keer Er zijn geen goed — zo, nog een keer

goed — zo, nog een keer

goed — zo, nog een keer

goed — zo, nog een keer

goed — zo, nog een keer

G Am

— ge-woon van e-las-tiek Ik wil 's a - vonds ook — wel och-tend-gym-nas-tiek

e-las-tiek Ik gym-nas-tiek

e-las-tiek Ik gym-nas-tiek

e-las-tiek Ik gym-nas-tiek

e-las-tiek Ik gym-nas-tiek

e-las-tiek Ik gym-nas-tiek

*mf* Één, twee, drie, vier Hup — naar ach-ter, hup naar voor Één, twee, drie, vier E - ven rust en dan weer door

*mf* Één, twee, drie, vier Hup — naar ach-ter, hup naar voor Één, twee, drie, vier E - ven rust en dan weer door

*mf* Één, twee, drie, vier Hup — naar ach-ter, hup naar voor Één, twee, drie, vier E - ven rust en dan weer door

*mf* Één, twee, drie, vier Hup — naar ach-ter, hup naar voor Één, twee, drie, vier E - ven rust en dan weer door

*mf* Één, twee, drie, vier Één, twee, drie, vier

*mf* Am F G Em7

Één, twee, drie, vier Links— en rechts en spreid en sluit Één, twee, drie, vier A - dem in en a - dem

Één, twee, drie, vier Links— en rechts en spreid en sluit Één, twee, drie, vier A - dem in en a - dem

Één, twee, drie, vier Links— en rechts en spreid en sluit Één, twee, drie, vier A - dem in en a - dem

Één, twee, drie, vier Links— en rechts en spreid en sluit Één, twee, drie, vier A - dem in en a - dem

Één, twee, drie, vier Één, twee, drie, vier a - dem

Am F G Em7

uit

uit

uit

uit

uit

Ano3 Asus Am Asus

of/ en roepen:

MEISJE (GERT)

105

spie - - - ren te ple - - - zie-ren\_\_\_\_\_ Kijk m'n nek die wordt—

Om je spie - ren te ple - - - zie-ren\_\_\_\_\_ Kijk

Om je spie - ren te ple - - - zie-ren\_\_\_\_\_ Kijk

Om je spie - ren te ple - - - zie-ren\_\_\_\_\_ Kijk

Om je spie - ren te ple - - - zie-ren\_\_\_\_\_ Kijk

Dm C G Eno3

The musical score for 'MEISJE (GERT)' consists of five vocal staves and a piano accompaniment. The vocal parts are arranged in a four-part harmony (Soprano, Alto, Tenor 1, Tenor 2) with a Bass line. The lyrics are: 'spie - - - ren te ple - - - zie-ren\_\_\_\_\_ Kijk m'n nek die wordt—', 'Om je spie - ren te ple - - - zie-ren\_\_\_\_\_ Kijk', 'Om je spie - ren te ple - - - zie-ren\_\_\_\_\_ Kijk', 'Om je spie - ren te ple - - - zie-ren\_\_\_\_\_ Kijk', and 'Om je spie - ren te ple - - - zie-ren\_\_\_\_\_ Kijk'. The piano accompaniment features a steady eighth-note bass line and chords in the right hand. Chord markings 'Dm', 'C', 'G', and 'Eno3' are placed above the piano part.

109

JONGEN (SAMSON)

— ge-woon van e-las-tiek Ik wil 's a - vonds ook\_\_\_\_\_ wel och-tend-gym-nas-tiek

e-las-tiek Ik gym-nas-tiek

e-las-tiek Ik gym-nas-tiek

e-las-tiek Ik gym-nas-tiek

e-las-tiek Ik gym-nas-tiek

The musical score for 'JONGEN (SAMSON)' consists of five vocal staves and a piano accompaniment. The vocal parts are arranged in a four-part harmony (Soprano, Alto, Tenor 1, Tenor 2) with a Bass line. The lyrics are: '— ge-woon van e-las-tiek Ik wil 's a - vonds ook\_\_\_\_\_ wel och-tend-gym-nas-tiek', 'e-las-tiek Ik gym-nas-tiek', 'e-las-tiek Ik gym-nas-tiek', 'e-las-tiek Ik gym-nas-tiek', and 'e-las-tiek Ik gym-nas-tiek'. The piano accompaniment features a steady eighth-note bass line and chords in the right hand.

121

*ff*

Één, twee, drie, vier Hup— naar ach-ter, hup naar voor Één, twee, drie, vier E - ven rust en dan weer door

*ff*

Één, twee, drie, vier Hup— naar ach-ter, hup naar voor Één, twee, drie, vier E - ven rust en dan weer door

*ff*

Één, twee, drie, vier Hup— naar ach-ter, hup naar voor Één, twee, drie, vier E - ven rust en dan weer door

*ff*

Één, twee, drie, vier Hup— naar ach-ter, hup naar voor Één, twee, drie, vier E - ven rust en dan weer door

*ff*

Één, twee, drie, vier

Één, twee, drie, vier

*ff*

Am F G Em7

*ff*

125

Één, twee, drie, vier Links— en rechts en spreid en sluit Één, twee, drie, vier A - dem in en a - dem uit

Één, twee, drie, vier Links— en rechts en spreid en sluit Één, twee, drie, vier A - dem in en a - dem uit

Één, twee, drie, vier Links— en rechts en spreid en sluit Één, twee, drie, vier A - dem in en a - dem uit

Één, twee, drie, vier Links— en rechts en spreid en sluit Één, twee, drie, vier A - dem in en a - dem uit

*ff*

Één, twee, drie, vier

Één, twee, drie, vier a - dem uit

Één, twee, drie, vier

Één, twee, drie, vier

a - dem uit

Am F G Em7